

Atelier Purpose (raison d'être ou sens)

Purpose : nom masculin traduit généralement par "but", "objectif". Les traducteurs de *Reinventing Organizations*, de Frédéric Laloux, ont choisi "raison d'être". Bertrand préfère « sens ». **Le sens, ce qui nous anime.**

(ombre)

Proposition de musique :

https://www.youtube.com/watch?v=jXZZQj5aL1U&list=RDjXZZQj5aL1U&start_radio=1

Se lever ou se lover – laisser votre corps animal faire ce qu'il veut – bouger dans la pièce si vous voulez

1 min Mettre la musique à fond

- Qu'est-ce qui vous rend vivant ?

2 min

- Qu'est-ce qui vous mobilise dans cette vie ? Qu'est-ce qui vous rend fou de rage ?

3 min Faire circuler l'énergie vers votre précieuse vie

- Comment est-ce que l'énergie de la « raison d'être », du « sens » se manifeste dans votre vie ?

4 min Continuez à faire bouger l'énergie

- Comment est-ce que le hasard a rencontré votre vie ?
- Comment naviguez-vous les limites de votre vie actuelle ?
- Lorsque vous étiez bloqué, qu'est-ce qui vous a poussé ?

5 min

- Où êtes-vous bloqué maintenant ?
- Comment se présente dans votre corps le fait de se manifester plus complètement dans votre vie ?

6 min Prendre un moment pour intégrer cette exploration

Revenir ici et maintenant

<https://vie-integrale.fr>

Partage sur : qu'est-ce qui vous rend vivant ? (ou n'importe quel élément qui vous est apparu)

Version hard pour ceux qui veulent aller plus loin

- Pourquoi diable est-ce que vous faites quoi que ce soit d'autre que ce qui vous rend vivant ? Pourquoi est-ce que vous perdez votre vie ? Alors que la vie est étonnante !
- Quelle est votre prochaine étape pour être complètement vivant ?
- Etes-vous prêt à faire ce pas ?

Regarder yeux dans les yeux les autres personnes, des personnes qui viennent d'envisager l'étape suivante, qui osent assez, qui ont assez de courage et d'amour.